

首頁 > 大臺北

此新聞見報日：

2015/3/17(<http://news.gpwb.gov.tw/news.aspx?ydn=026dTHGgTRNpmRFegxcbfYcV7EGkQ%2B9FSC4p%2FJ7ybOS82sRREYPPbX3rVeQy%2Fi47SdWHbj3DCz8UMmvXcu0LuFxCSSGsdK702LSWVPZEOw%3D>)

## 饅頭送到府贈弱老 好呷又暖心



信義區健康服務中心希望藉由「健康饅頭送到府」，讓更多社區人士共同加入，關心與關懷他人，幫助弱勢，並能永續經營，打造更健康、友愛的信義社區。（臺北市衛生局提供）

記者洪永成 / 臺北報導

臺北市信義區健康服務中心為加強對弱勢族群的照顧，結合里辦公處、信義安全與健康協進會、私立喬治高職餐飲科、新移民志工、長期照護志工等社區資源，昨在信義區的 5 個次分區辦理「健康饅頭送到府，社區友愛好幸福」活動。

信義區健康服務中心主任歐佳齡表示，為讓關懷弱勢活動在地化永續經營，以「次分區概念」選定黎安里、廣居里、中行里、四育里、泰和里等 5 個示範據點，招募及培訓在地志工製作健康饅頭。製作的「黑糖芝麻枸杞饅頭」及「芝麻花捲」是由喬治工商林阿文老師指導，每次都有餐飲科同學加入製作行列，並由里長、志工、學生及地段護理人員分送至次分區內弱勢家庭，同時提供問候及關懷。

原籍哈爾濱的王紅紅嫁來臺灣 3 年多，一直用心照顧公公，雖然本身為癌症患者，經濟也不優渥，但是熱心里內服務，在里長邀約下參與此次活動。

紅紅說，雖然在家鄉就會做饅頭，但透過阿文老師指導發現做饅頭的背後學問多，依據老師指導步驟饅頭做出來美味又健康，覺得能學習一技之長，又可以幫助需要幫助的人，感到非常開心。